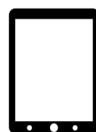
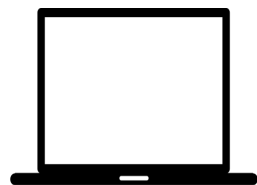
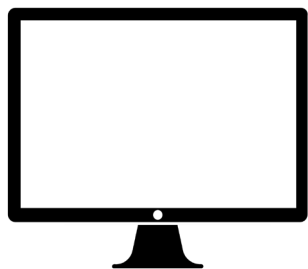


CLASS SCHEDULE

FALL 2020

Dance | Digital Arts | Drama | Music | Visual Arts | Creative Writing



SITAR
ARTS CENTER

Arts Afterschool

Grades K - 12 and Adult

MONDAY

4:30 - 6:00 PM

Art 4 Strength

9th - 12th Grade Anais Lugo

In this class, participants will explore art activities in an unusual and deeper manner without worrying about the esthetics of the piece, but about what it means to them. This will be an opportunity for artists to get to know themselves better, express feelings through art, develop critical thinking skills and problem solve creatively. It will be focused on finding strength and calm during these difficult times to build resiliency and self-efficacy.

4:30 - 5:30 PM

**WIT
(Washington Improv Theater)**

1st - 3rd & Up Jack Novak

Students learn beginning theatrical performance skills and the art of improvisation through fun theater games from professional instructors taught by Washington Improv Theater (WIT).

4:30 - 5:30 PM

Photography: Digital

4th - Adult

Gregg Adams

**(CLASS FULL -Waitlist ONLY)*

Students learn visual composition for digital photography utilizing cell phone camera technology.

TUESDAY

4:15 - 5:00 PM

TWB: Pre-Ballet

K-1st Grade

Jen Buchanan

Students learn pre-ballet techniques from professional instructors. The curriculum follows the same standards for studio classes as The Washington Ballet.

4:30 - 5:30 PM

Music Theatre Workshop

4th - 6th Grade

Sylvia Zwi

For five weeks we at Sitar experimented with teaching and learning Musical Theater in the virtual world - and we liked it! I invite you to join me in continuing the exploration of singing, dancing and acting scenes from American musicals!

4:30 - 5:30 PM

YPT (Playwriting)

3rd - 8th Grade

Aeneas Hemphill

Students learn the art of theatrical storytelling for the stage through creative playwriting exercises and with professional partner Young Playwrights' Theater.

5:00 - 6:00 PM

TWB: Ballet

3rd - 5th Grade

Jen Buchanan

Students learn Ballet techniques from professional instructors. The curriculum follows the same standards for studio classes as The Washington Ballet.

Arts Afterschool

Grades K - 12 and Adult

TUESDAY

5:00 - 6:00 PM

TWB: Ballet

3rd - 5th Grade

Jen Buchanan

Students learn Ballet techniques from professional instructors. The curriculum follows the same standards for studio classes at The Washington Ballet.

6:00 - 7:00 PM

**Exploring Music
Mind Games: Ukulele**

4th - 6th Grade

Sylvia Zwi

Students learn music through ukulele instrument playing and develop music theory skills through music games

6:00 - 7:00 PM

Physical Acting

6th - 12th Grade

Be Dismond Sweet

Physical Acting students develop and practice physical acting skills and theatrical story improvisation.

WEDNESDAY

4:00 - 6:00 PM

Saints Band

4th - 12th Grade

Joe Link

Pre-registered Sitar Saints Band students learn ensemble playing in Sitar's House Band and experience a repertoire of Rock and Popular tunes.

4:30 - 5:30 PM

Capoeira

1st - 5th Grade

Roberto Tapia

**(CLASS FULL -Waitlist ONLY)*

Students will learn basic Capoeira movements, music and history of this Afro-Brazilian martial art. Even with a small space, students will be able to practice defenses and kicks.

4:30 - 5:30 PM

Clay Sculpture

4th - 12th Grade

Katie Macyshyn

**(CLASS FULL -Waitlist ONLY)*

Students have fun making clay creations of their own guided by visual artist and instructor Katie Macyshyn.

THURSDAY

4:00 - 5:00 PM

TWB: Beg. Ballet

K-1st - 2nd Grade

Jen Buchanan

Students learn Beginning Ballet techniques from professional instructors. The curriculum follows the same standards for studio classes as The Washington Ballet.

Arts Afterschool

Grades K - 12 and Adult

THURSDAY

4:30 - 5:30 PM

**Sound Energy
Music Production**

4th - 12th Grade

Lemond Brown

**(CLASS FULL -Waitlist ONLY)*

Students learn S.T.E.A.M. skills by exploring sound energy and learning music production.

4:30 - 5:30 PM

3D Art

4th-8th Grade

Katie Macyshyn

Students create art with 3D materials guided by visual artist and instructor Katie Macyshyn.

6:00 - 7:00 PM

**Stage Makeup:
The Lion King**

6th - 12th Grade

Sharon Coleman

Stage make-up students work on their make-up design skills and bond as a creative team. [This class is open to new and returning makeup students!]

6:00 - 7:00 PM

Hip Hop & Sweat

6th - Adult

Jessica Denson

Students learn fun hip hop dance techniques (and sweat it off!)

6:00 - 7:00 PM

**Family Mixed
Media Studio**

Family (Ages 6 - 10)

Melissa Muttiah

Join teaching artist and art therapist, Melissa Muttiah for a mixed media arts class designed to promote creative expression and self-discovery. Students will be exposed to a wide range of drawing and painting media. Art experiences will engage creativity and problem solving, improve self-awareness and self-esteem, and advance social skills.

**class requires a parent to be present*

FRIDAY

4:30 - 5:30 PM

AfroBeats

6th - Adult

Roda Movement

Teen and Adults learn Afro Dance Beat skills while working up a sweat!

3:30 - 4:30 PM

Story Pirates

1st - 3rd Grade

Sam Reiff

The Story Pirates are a new Sitar partner who are sharing a 7 week program. Story Pirates have been working with schools across the country since 2004. Our world-class literacy programs and performances inspire creativity and make learning more accessible, engaging, and effective for kids, teachers and families.

Early Childhood Arts Ages 0 - 7

MONDAY

3:00 - 3:45 PM

Visual Art

2 & Up

Katie Macyshyn

Family Arts (Early Childhood: 2 and up): A multi-age fun and exploratory forum for families to experiment with a variety of traditional and non-traditional art media. Process is emphasized over product in age-appropriate sessions. At their own pace and level, all students learn about basic art concepts such as line, color, shape, and texture. Art activities include multi-sensory experiences, story time, and play designed to advance your child's development and foster an early appreciation for the arts. Parents, children and siblings will enjoy this opportunity to bond with one another and interact with other children, parents and siblings. (Music/singing is also incorporated.)

3:00 - 3:45 PM

Bollywood Dance

4-5 y.o.

Shuchi Buch

Students will learn classical Indian poses, beautiful and high energy choreography to popular Indian songs (Bollywood). At the end of the session students will have an opportunity to perform their dances to family and friends. These classes create an opportunity for working as a team, building performance confidence, and learning about culture and language through the arts. Ms. Shuchi Buch is a performing teaching artist classically trained in Bharanatyam; she directed a professional dance company in India. In Washington DC, Ms. Buch is the Director of Taal Academy of Dance. Boys and girls of all skill levels are welcome.

4:30 - 5:30 PM

Duncan Dance

5-7 y.o.

Becky Lallande

In partnership with Word Dance Theater, this class is in the technique and philosophy of Isadora Duncan, the Mother of Modern Dance. Students will study how the motions of water, wind, and trees inspire the natural movements of the human body while they learn to honor the dance within themselves and each other. This imaginative work supports the basic locomotor skills of skipping, leaping, and waltzing, and fosters individual and collective grace, honor, pride, and freedom. Each technique class will study the mythologies, inspirations, and improvisations around the Duncan steps and dances to build a life-long relationship with natural movement exploration.

TUESDAY

3:00 - 3:45 PM

Music

0-6 y.o.

Sylvia Zwi

ECA Music: Sing and Family Playtime. We invite the whole family to play through songs, movement, and guided storytelling.

3:00 - 3:45 PM

Visual Art

2 & Up

Katie Macyshyn

Early Childhood Arts Ages 0 - 7

WEDNESDAY

3:00 - 3:45 PM

Guided Storytelling

0-5 y.o.

Melissa Stroval

Where are we going? A journey from words to places. Through role play, we study emotions in imaginary scenarios proposed and invented by the children. (Music/singing is also incorporated.) ¿A qué lugar viajaremos hoy? Un viaje entre las palabras a lugares y espacios propuestos por los niños y las niñas, donde reconoceremos nuestras emociones por medio de juegos de roles. (Musica/cantando es incorporado, tambien.)

3:15 - 4:00 PM

Flamenco 4 Kids!™

4-6 y.o.

La Magdalena

SPANISH DANCE & PLAY... ¡OLÉ! At any age Flamenco is a lot more than just dance. But for young children it can be a unique outlet for self expression. Magdalena's classes carefully balance discipline with lots of fun and character development. A parent peeking in on a class might see students learning to stand tall and proud like a King or Queen,... or practicing their stomping in unison like a stampede of horses. Final steps are met with a triumphant shout from the group, "olé!" Children with no dance or music background are welcome. Each class is an experience of a lifetime, as well as an opportunity to engage cooperatively with peers. Se habla español. All genders welcome. Fun weekly "homework."

THURSDAY

3:00 - 3:45 PM

Rainbow Dance

2-3 y.o.

Becky Lallande

RainbowDance® is offered to children aged 2-3 years and a caregiver. A structured sequence of sound and gesture integrated movement activities encourage secure attachment to the caregiver and to the peer group, while providing a soothing and energizing experience with peers. Through the language of the body children learn to determine safe and positive facial cues and physical movement, exploring music, soft props, and story.

3:00 - 3:45 PM

Bilingual Drama

4.5 - 6 y.o.

Karen Morales

Sitar's Early Childhood Drama (Bilingual) class merges storytelling, imagination, and the fundamentals of performance within a dynamic learning environment. Like all of Sitar's Early Childhood Arts classes, our drama course is grounded in literacy development, vocabulary acquisition, and peer-to-peer collaboration. Students will enjoy expressing themselves in this unique class!

Early Childhood Arts Ages 0 - 7

FRIDAY

4:30 - 5:30 PM

Hip Hop

5-6 y.o.

Jessica Denson

Hip Hop: The goal of this class is to help students further their developmental agility through improvisational games, isolations of body parts and learning structured movement phrases that emphasize dynamics, musicality, and locomotion. The class structure emphasizes building stamina and coordination. Students will experience the joy and freedom of dance and the benefits of rehearsal and teamwork in a fun environment with the freshest (and kid-appropriate) music and moves.

Aftercare - Crafters Clubhouse Young Expressionists Social K- 4th grades & 5th - 8th grades

MONDAY

4:30 - 5:30 PM **Visual Art & Literacy** **Crafters Clubhouse** **Katie Macyshyn**

Students will learn how to express themselves through writing, such as poetry or storytelling, while creating visual arts projects.

4:30 - 5:30 PM **WIT** **Crafters Clubhouse** **Jack Novak**
(Washington Improv Theater)

Students learn beginning theatrical performance skills and the art of improvisation through fun theater games with professional instructors from Washington Improv Theater (WIT).

TUESDAY

4:30 - 5:30 PM **PlayActing** **Crafters Clubhouse** **Anna Claire Walker**

Playacting involves dramatic experimentation, play through movement and interaction with peers. Students gain confidence while having fun creating characters and improvising scenes.

4:15 - 5:00 PM* **TWB: Pre-Ballet*** **Crafters Clubhouse** **Jen Buchanan**

Students learn pre-ballet techniques from professional instructors. The curriculum follows the same standards for studio classes as The Washington Ballet.

5:00 - 6:00 PM **TWB: Ballet** **C.Clubhouse/ YE Social** **Jen Buchanan**

Students learn ballet techniques from professional instructors. The curriculum follows the same standards for studio classes as The Washington Ballet.

4:30 - 5:30 PM **Photography - Digital** **YE Social** **Gregg Adams**

Students learn visual composition for digital photography utilizing cell phone camera technology.

4:30 - 5:30 PM **Music Theatre Workshop** **YE Social** **Sylvia Zwi**

For five weeks we at Sitar experimented with teaching and learning Musical Theater in the virtual world - and we liked it! I invite you to join me in continuing the exploration of singing, dancing and acting scenes from American musicals!

Aftercare - Crafters Clubhouse Young Expressionists Social K- 4th grades & 5th - 8th grades

THURSDAY

4:30 - 5:30 PM **Hip Hop/Dance** **Crafters Clubhouse** **Shawna Williams**

The goal of this class is to help students further their developmental agility through improvisational games, isolations of body parts and learning structured movement phrases that emphasize dynamics, musicality, and locomotion.

4:00 - 5:00 PM **TWB: Beg. Ballet** **Crafters Clubhouse** **Jen Buchanan**

Students learn beginning ballet techniques from professional instructors. The curriculum follows the same standards for studio classes as The Washington Ballet.

4:30 - 5:30 PM **Mixed Media Studio** **YE Social** **Melissa Muttiah**

Join teaching artist and art therapist, Melissa Muttiah for a mixed media arts class designed to promote creative expression and self-discovery. Students will be exposed to a wide range of drawing and painting media. Art experiences will engage creativity and problem solving, improve self-awareness and self-esteem, and advance social skills.

5:00 - 6:00 PM **TWB: Ballet** **C.Clubhouse/ YE Social** **Jen Buchanan**

Students learn ballet techniques from professional instructors. The curriculum follows the same standards for studio classes as The Washington Ballet.

4:30 - 5:30 PM **Sound Energy** **YE Social** **Lemond Brown**
Music Production

Students learn S.T.E.A.M. skills by exploring sound energy and learning music production.

S.E.A.L. Program Online

The S.E.A.L. (Sitar's Emerging Arts Leaders) program is Sitar Arts Center's Teen program, for students between the ages of 13 to 18* years of age. S.E.A.L. is a safe space for teens to bond with one another, grow, and learn.

This year in virtual S.E.A.L., members will explore how **creative expression builds community**.

In the weekly Wednesday sessions, S.E.A.L. members will connect with our larger DC community by partnering with organizations all over the Washington area to learn from different artists and dive into different art forms. Some of our partners this year will include Words, Beats & Life and the Smithsonian.

Weekly Friday sessions will focus on mutually supporting our social-emotional wellness, strengthening life skills, and civic engagement. These sessions will be planned and lead by our S.E.A.L. members, with the guidance of Sitar Staff.

S.E.A.L. MEMBER CRITERIA

To participate in S.E.A.L., members must:

- Be 13 years old through 12th grade
- Enroll in or volunteer with at least one other class in the Arts Afterschool program
- Attend **at least four sessions** per month (two partner sessions and two regular sessions).

WEEKLY SCHEDULE

Partner Session

Wednesday: 6:00 – 7:00pm

Regular SEAL Session

Friday: 4:30 – 5:30pm

PARTNER SCHEDULE

First Trimester: TBD

Second Trimester: Words, Beats & Life
(Discipline: Creative Writing)

Third Trimester: Smithsonian
(Discipline: Visual Arts)

S.E.A.L. MEMBER OUTCOMES

By the end of Spring 2021, S.E.A.L. Members will have:

- Completed** 2-3 pieces of art from the partnerships to add to their portfolio
- Performed** or showcased their artwork
- Planned and executed** a project based on their community's needs

S.E.A.L. Program Online

GENERAL CLASS CONTENT

Partner Session Description:

Partners will teach and guide S.E.A.L. Members once a week over the course of each trimester through a new art form (ex. Slam Poetry/Spoken Word with Words, Beats & Life), culminating in a virtual showcase/presentation.

Regular S.E.A.L. Session Description:

Sitar Staff will guide one to two S.E.A.L. Members each week to plan and lead the sessions for their peers. These sessions will offer space to focus on social-emotional wellness, civic engagement, and building life skills. These sessions will be based on members' needs. (ex. If members are interested in learning about FAFSA, we would hold a session about FAFSA.) Staff will use the breakroom function in Zoom when appropriate/necessary.

SEAL Member Lead Description:

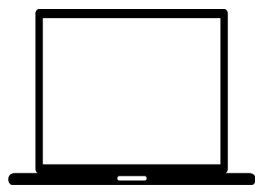
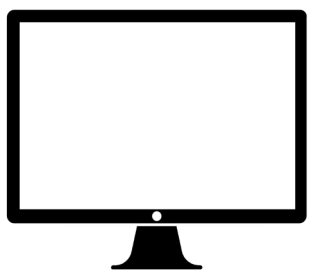
SEAL Members who would like to lead a session/s will be responsible for attending one planning meeting via Zoom with the SEAL Staff Members before the Friday session. In that planning meeting, they will reflect with the Staff members on the content of the session from the week prior and determine activities for the next session that build on the previous week. In the Friday sessions, they will lead the activities for their fellow members, with the guidance of the staff members when necessary.

INCENTIVES FOR ATTENDANCE/ENGAGEMENT

There will be rewards for attending and leading sessions!

HORARIO DE CLASES

Danza | Artes digitales | Drama | Música | Artes Visuales | Escritura creativa



SITAR
ARTS CENTER

Artes después de escuela Grados K - 12 y Adultos

LUNES

4:30 - 6:00 PM

Art 4 Strength

Grados 9 - 12

Anais Lugo

En esta clase, los estudiantes explorarán las actividades artísticas de una manera inusual y más profunda sin preocuparse por la estética de sus creaciones, sino por lo que significa para ellos. Esta será una oportunidad para que los artistas se conozcan mejor a sí mismos, expresen sentimientos a través del arte, desarrollen habilidades de pensamiento crítico y resuelvan problemas de manera creativa. Se centrará en encontrar la fuerza y la calma durante estos tiempos difíciles para desarrollar la resiliencia y la autoeficacia.

4:30 - 5:30 PM

**WIT
(Washington Improv Theater)**

Grados 1 - 3 y arriba

Jack Novak

Los estudiantes aprenden habilidades teatrales y el arte de la improvisación a través de juegos teatrales enseñados por instructores profesionales del Washington Improv Theatre (WIT).

4:30 - 5:30 PM

Fotografía: Digital
**(CLASE LLENO - SOLAMENTE LISTA DE ESPERA)*

Grados 4 - Adulto

Gregg Adams

Los estudiantes aprenden composición visual para fotografía digital utilizando tecnología de cámara de teléfono celular.

MARTES

4:15 - 5:00 PM

TWB: Pre-Ballet

Grados K - 1

Jen Buchanan

Los estudiantes aprenden técnicas del ballet de instructores profesionales. El currículo sigue los mismos estándares para las clases de estudio en The Washington Ballet.

4:30 - 5:30 PM

Taller de Teatro Musical

Grados 4 - 6

Sylvia Zwi

Durante cinco semanas este verano, experimentamos con la enseñanza y el aprendizaje del teatro musical en el mundo virtual, ¡y nos gustó! ¡Los invito a continuar la exploración de escenas de canto, baile y actuación!

4:30 - 5:30 PM

YPT (Playwriting)

Grados 3 - 8

Aeneas Hemphill

Estudiantes aprenderán el arte de la narración dramática para el teatro a través de actividades de dramaturgia con nuestro socio Young Playwright's Theater.

Artes después de escuela Grados K - 12 y Adultos

MARTES (cont.)

5:00 - 6:00 PM

TWB: Ballet

Grados 3 - 5

Jen Buchanan

Los estudiantes aprenden técnicas de ballet con instructores profesionales. El currículo sigue los mismos estándares para las clases de estudio en The Washington Ballet.

6:00 - 7:00 PM

**Explorando Música:
Ukulele**

Grados 4 - 6

Sylvia Zwi

Los estudiantes aprenden música tocando ukeleles y desarrollan habilidades de teoría musical a través de juegos musicales.

6:00 - 7:00 PM

Actuación física

Grados 6 - 12

Be Dismond Sweet

Estudiantes en actuación física desarrollarán y practicarán habilidades de actuación física y narración improvisada

MIÉRCOLES

4:00 - 6:00 PM

Saints Band

Grados 4 - 12

Joe Link

Estudiantes preinscritos en Saints Band aprenden como tocar sus instrumentos en un conjunto de música y como tocar música de rock y pop.

4:30 - 5:30 PM

Capoeira

Grados 1 - 5

Roberto Tapia

**(CLASE LLENO - SOLAMENTE LISTA DE ESPERA)*

Los estudiantes aprenderán movimientos básicos de Capoeira, música e historia de este arte marcial afrobrasileño. Incluso con un espacio pequeño, los estudiantes podrán practicar defensas y patadas.

4:30 - 5:30 PM

Escultura de arcilla

Grados 4 - 12

Katie Macyshyn

(CLASE LLENO - SOLAMENTE LISTA DE ESPERA)

Los estudiantes se divierten haciendo sus propias creaciones de arcilla.

JUEVES

4:00 - 5:00 PM

TWB: Beg. Ballet

Grados K - 2

Jen Buchanan

Los estudiantes aprenden técnicas de ballet con instructores profesionales. El currículo sigue los mismos estándares para las clases de estudio en The Washington Ballet.

Artes después de escuela Grados K - 12 y Adultos

JUEVES (cont.)

4:30 - 5:30 PM **Energía de sonido:
Producción de música** **Grados 4 - 12** **Lemond Brown**

**(CLASE LLENO - SOLAMENTE LISTA DE ESPERA)*

Estudiantes aprenden habilidades de S.T.E.A.M. explorando la energía de sonidos y aprendiendo como producir música.

4:30 - 5:30 PM **Arte 3D** **Grados 4 - 8** **Katie Macyshyn**

Estudiantes crean arte con materiales 3D. Macyshyn.

6:00 - 7:00 PM **Maquillaje para el teatro
El rey León** **Grados 6 - 12** **Sharon Coleman**

Los estudiantes de Maquillaje de teatro avanzado trabajan en sus habilidades de diseño de maquillaje y se unen como un equipo creativo.

6:00 - 7:00 PM **Hip Hop & Sudar** **Grados 6 - Adulto** **Jessica Denson**

Los estudiantes aprenden técnicas divertidas de baile hip hop (¡y sudan!)

***6:00 - 7:00 PM** **Estudio de medios
mixtos para la familia** **Familia (Edades 6 - 10)** **Melissa Muttiah**

En esta clase, dirigida por Melissa Muttiah, artista docente y terapeuta de arte, los estudiantes realizarán actividades que promueven las conexiones familiares y la creatividad. Juntas, las familias desarrollarán un arte único y significativo que reflexione sobre la fuerza de la familia.

**Este clase requiere la asistencia de un padre/guardian*

VIERNES

4:30 - 5:30 PM **AfroBeats** **Grados 6 - Adulto** **Roda Movement**

¡Adolescentes y adultos aprenden habilidades de danza Africana mientras sudan!

3:30 - 4:30 PM **Story Pirates** **Grados 1 - 3** **Sam Reiff**

The Story Pirates es un nuevo socio de Sitar que comparte un programa de 7 semanas. Story Pirates ha estado trabajando con escuelas en todo el país desde 2004. Nuestros programas de alfabetización y actuaciones inspiran creatividad y hacen que el aprendizaje sea más accesible, interesante y eficaz para los niños, los maestros y las familias.

Artes de la primera infancia **Edades 0 - 7**

LUNES

3:00 - 3:45 PM

Arte Visual

Edades 2 y arriba

Katie Macyshyn

Un foro divertido y exploratorio de múltiples edades para que las familias experimenten con una variedad de medios artísticos tradicionales y no tradicionales. El proceso se enfatiza sobre el producto en sesiones apropiadas para la edad. Todos los estudiantes, a su propio ritmo y nivel, aprenden conceptos básicos de arte como líneas, colores, formas y texturas. Las actividades artísticas incluyen experiencias multisensoriales, cuentos y juegos diseñados para promover el desarrollo de su hijo y fomentar una apreciación temprana de las artes. Los padres, niños y hermanos disfrutarán de esta oportunidad de vincularse entre sí e interactuar con otros niños, padres y hermanos. (También se incorpora música / canto).

3:00 - 3:45 PM

Danza de Bollywood

Edades 4 - 5

Shuchi Buch

Los estudiantes aprenderán poses clásicas de la India, coreografías hermosas y de alta energía de canciones populares de la India (Bollywood). Al final de la sesión, los estudiantes tendrán la oportunidad de realizar sus bailes ante familiares y amigos. Estas clases crean una oportunidad para trabajar en equipo, desarrollar la confianza y aprender sobre la cultura y el idioma a través de las artes. La Sra. Shuchi Buch es una artista formada en el arte clásica de Bharanatyam; dirigió una compañía de danza profesional en India. En Washington DC, la Sra. Buch es la directora de Taal Academy of Dance. Los niños y niñas de todos los niveles son bienvenidos.

4:30 - 5:30 PM

Danza Duncan

Edades 5 - 7

Becky Lallande

En asociación con Word Dance Theatre, esta clase se basa en la técnica y la filosofía de Isadora Duncan, la madre de la danza moderna. Los estudiantes estudiarán cómo los movimientos del agua, el viento y los árboles inspiran los movimientos naturales del cuerpo humano mientras aprenden a honrar la danza dentro de sí mismos y entre ellos. Este trabajo imaginativo apoya las habilidades locomotoras básicas de saltar, bailar el vals, y fomenta la gracia, el honor, el orgullo y la libertad individuales y colectivos. Cada clase de técnica estudiará las mitologías, inspiraciones e improvisaciones alrededor de los pasos y bailes de Duncan para construir una relación de por vida con la exploración del movimiento natural.

MARTES

3:00 - 3:45 PM

Música

Edades 0 - 6

Sylvia Zwi

ECA Music: Sing and Family Playtime. We invite the whole family to play through songs, movement, and guided storytelling.

3:00 - 3:45 PM

Arte Visual

Edades 2 y arriba

Katie Macyshyn

(Mira la descripción para la clase de Arte Visual el lunes)

Artes de la primera infancia **Edades 0 - 7**

MIÉRCOLES

3:00 - 3:45 PM

Narración Guiada

Edades 0 - 5

Melissa Stroval

¿A qué lugar viajaremos hoy? Un viaje entre las palabras a lugares y espacios propuestos por los niños y las niñas, donde reconoceremos nuestras emociones por medio de juegos de roles. (Musica/cantando es incorporado, tambien.)

3:15 - 4:00 PM

Flamenco 4 Kids!™

Edades 4 - 6

La Magdalena

BAILE Y JUEGO ESPAÑOL... ¡OLÉ! En cualquiera edad, FLamenco es más que un baile. Para los niños, puede ser una manera única para la autoexpresión. Las clases de Magdalena balancean la disciplina con mucha diversión y el desarrollo de uno mismo. Un padre viendo la clase quizás verá los estudiantes aprendiendo como pararse alto y orgullo como un rey o una reina...o practicando los pasos en unísono como una estampida de caballos. Pasos finales se encuentran con un grito triunfante del grupo, "¡olé! Niños sin experiencia con baile o música son bienvenidos. Cada clase es una experiencia de la vida, además es una oportunidad de conectarse con los otros estudiantes en una manera cooperativa. Se habla español. Todos géneros son bienvenidos. Habrá tarea divertido semanales.

JUEVES

3:00 - 3:45 PM

Rainbow Dance

Edades 2 - 3

Becky Lallande

RainbowDance® se ofrece a niños de 2 a 3 años y un cuidador. Una secuencia estructurada de actividades de movimiento integradas con sonidos y gestos fomenta el apego seguro al cuidador y al grupo de compañeros, al tiempo que ofrezca una experiencia relajante y energizante con los compañeros. A través del lenguaje corporal, los niños aprenden a determinar las señales faciales y el movimiento físico seguros y positivos, explorando la música, los accesorios suaves y la historia.

3:00 - 3:45 PM

Drama Bilingual

Edades 4.5 - 6

Karen Morales

La clase de Drama Bilingual fusiona la narración, la imaginación y los fundamentos del desempeño en un entorno de aprendizaje dinámico. Como todas las clases de artes de la primera infancia de Sitar, nuestro curso de teatro se basa en el desarrollo de la alfabetización, la adquisición de vocabulario y la colaboración entre pares. ¡Los estudiantes disfrutarán expresándose en esta clase única!

VIERNES

4:30 - 5:30 PM

Hip Hop

Edades 5 - 6

Jessica Denson

El objetivo de esta clase es ayudar a los estudiantes a mejorar su agilidad de desarrollo a través de juegos de improvisación, aislamientos de partes del cuerpo y aprendizaje de frases de movimiento estructurado que enfatizan la dinámica, la musicalidad y la locomoción. La estructura de la clase enfatiza el desarrollo de la resistencia y la coordinación. Los estudiantes experimentarán la alegría y la libertad del baile y los beneficios del ensayo y el trabajo en equipo en un ambiente divertido

Cuidado después de la escuela

Crafters Clubhouse (Grados K - 4)

Young Expressionists Social (Grados 5 - 8)

LUNES

4:30 - 5:30 PM

Arte Visual & Literatura

Crafters Clubhouse

Katie Macyshyn

Los estudiantes aprenderán a expresarse a través de la escritura, como la poesía o la narración, mientras crean proyectos de artes visuales.

4:30 - 5:30 PM

**WIT
(Washington Improv Theater)**

Crafters Clubhouse

Jack Novak

Los estudiantes aprenden habilidades teatrales y el arte de la improvisación a través de juegos teatrales enseñados por instructores profesionales del Washington Improv Theatre (WIT).

MARTES

4:30 - 5:30 PM

PlayActing

Crafters Clubhouse

Anna Claire Walker

En esta clase de drama, los estudiantes exploran la experimentación dramática, el juego a través del movimiento y la interacción con los compañeros. Los estudiantes ganan confianza mientras se divierten creando personajes e improvisando escenas.

4:15 - 5:00 PM*

TWB: Pre-Ballet*

Crafters Clubhouse

Jen Buchanan

Los estudiantes aprenden técnicas del ballet de instructores profesionales. El currículo sigue los mismos estándares para las clases de estudio en The Washington Ballet.

5:00 - 6:00 PM

TWB: Ballet

C.Clubhouse/YE Social

Jen Buchanan

Los estudiantes aprenden técnicas del ballet de instructores profesionales. El currículo sigue los mismos estándares para las clases de estudio en The Washington Ballet.

4:30 - 5:30 PM

Fotografía: Digital

YE Social

Gregg Adams

Los estudiantes aprenden composición visual para fotografía digital utilizando tecnología de cámara de teléfono celular.

4:30 - 5:30 PM

Taller de Teatro Musical

YE Social

Sylvia Zwi

Durante cinco semanas este verano, experimentamos con la enseñanza y el aprendizaje del teatro musical en el mundo virtual, ¡y nos gustó! ¡Los invito a continuar la exploración de escenas de canto, baile y actuación!

Cuidado después de la escuela

Crafters Clubhouse (Grados K - 4)

Young Expressionists Social (Grados 5 - 8)

JUEVES

4:30 - 5:30 PM **Hip Hop/Dance** **Crafters Clubhouse** **Shawna Williams**

El objetivo de esta clase es ayudar a los estudiantes a mejorar su agilidad de desarrollo a través de juegos de improvisación, aislamientos de partes del cuerpo y aprendizaje de frases de movimiento estructurado que enfatizan la dinámica, la musicalidad y la locomoción.

4:00 - 5:00 PM **TWB: Beg. Ballet** **Crafters Clubhouse** **Jen Buchanan**

Los estudiantes aprenden técnicas del ballet de instructores profesionales. El currículo sigue los mismos estándares para las clases de estudio en The Washington Ballet.

4:30 - 5:30 PM **Estudio de medias mixtas** **YE Social** **Melissa Muttiah**

A través de la autoexpresión dentro de las artes, los estudiantes usarán diversas formas artísticas, como papel, pintura y arcilla para expresar emociones visuales, sentimientos y comprensión de sí mismos y del mundo que los rodea.

5:00 - 6:00 PM **TWB: Ballet** **C.Clubhouse/YE Social** **Jen Buchanan**

Los estudiantes aprenden técnicas del ballet de instructores profesionales. El currículo sigue los mismos estándares para las clases de estudio en The Washington Ballet.

4:30 - 5:30 PM **Energía de sonido:
Producción de música** **YE Social** **Lemond Brown**

**(CLASE LLENO - SOLAMENTE LISTA DE ESPERA)*

Estudiantes aprenden habilidades de S.T.E.A.M. explorando la energía de sonidos y aprendiendo como producir música.

S.E.A.L. Virtual

S.E.A.L. (Líderes artísticos en ascenso de Sitar) es nuestro programa para los adolescentes entre las edades de 13 - 18. S.E.A.L. es un espacio seguro para que los adolescentes se relacionen, crezcan, y aprendan.

Este año en S.E.A.L. virtual, los miembros explorarán cómo expresión creativa construye comunidad.

En las sesiones semanales de los miércoles, los miembros de S.E.A.L. se conectarán con nuestra comunidad más grande en DC al trabajar con organizaciones en toda el área de Washington para aprender de artistas diferentes y sumergirse en diferentes formas de arte. Algunas de las organizaciones con que trabajaremos este año incluirán Words, Beats & Life, y el Smithsonian.

Las sesiones de los viernes enfocarán en apoyando mutuamente nuestro bienestar socioemocional, fortaleciendo las habilidades para la vida, y la participación cívica. Estas sesiones serán planeadas y dirigidas por los miembros de S.E.A.L. con el consejo de miembros del personal de Sitar.

CRITERIOS PARA LOS MIEMBROS DE S.E.A.L.

Para participar en S.E.A.L., los miembros deben:

- Tener 13 años hasta el grado 12
- Inscríbese o sea voluntario con al menos otra clase en el programa de artes después de la escuela
- Asistir al menos a cuatro sesiones por mes (dos sesiones de socios y dos sesiones regulares).

HORARIO SEMANAL

Wednesday: 6:00 - 7:00pm

Friday: 4:30 - 5:30pm

ENFOQUE DE CADA SEMESTRE

Primer semestre: Educación financiera y fotografía

Segundo semestre: Words, Beats & Life (Disciplina: Escritura creativa)

Tercer semestre: Smithsonian (Disciplina: Arte visual)

RESULTADOS PARA LOS MIEMBROS DE S.E.A.L.

A fines de la primavera de 2021, S.E.A.L. los miembros:

- Completarán 2-3 obras de arte de las asociaciones para agregar a sus portafolios
- Harán realizado o exhibido una obra de arte
- Planificarán y ejecutarán un proyecto basado en las necesidades de su comunidad

S.E.A.L. Virtual

EL CONTENIDO DE LAS CLASES

Sesiones guiadas por las organizaciones

Los socios enseñarán y guiarán a los miembros de S.E.A.L. una vez a la semana en el transcurso de cada semestre a través de una nueva forma de arte (por ejemplo, poesía con Words, Beats & Life), que culmina con una presentación/exhibición virtual.

Sesiones regulares

El personal de Sitar guiará a uno a dos miembros de S.E.A.L. cada semana para planificar y dirigir las sesiones para sus compañeros. Estas sesiones ofrecerán un espacio para enfocarse en el bienestar socioemocional, el compromiso cívico y el desarrollo de habilidades para la vida. Estas sesiones se basarán en las necesidades de los miembros. (ej., si los miembros están interesados en aprender el proceso de la FAFSA, organizamos una sesión sobre la FAFSA).

Líderes estudiantiles

Los miembros de SEAL que deseen dirigir una sesión serán responsables de asistir a una reunión de planificación a través de Zoom con los miembros del personal de SEAL antes de la sesión del viernes. En esa reunión de planificación, ellos reflexionarán con los miembros del personal sobre el contenido de la sesión de la semana anterior y determinarán las actividades para la próxima sesión que se basan en la semana anterior. En las sesiones de los viernes, liderarán las actividades para sus compañeros, con el consejo del personal cuando sea necesario.

INCENTIVOS POR ASISTENCIA / COMPROMISO

¡Habrà recompensas por asistir y por guiar las sesiones!