

HORARIO DE
CLASES
EN PERSONA Y VIRTUAL
OTOÑO 2021

Baile | Arte Digitales | Drama | Música | Artes Visuales | Escritura



SITAR
ARTS CENTER

Programación en persona

Horas de programas

TODOS los horarios de las clases serán de 4:00 pm a 6:00 pm. Los estudiantes llegarán y comerán snack de 4:00 pm a 4:30 pm. Las clases comenzarán puntualmente a las 4:30 pm y terminarán a las 6:00 pm (a menos que se indique lo contrario). Los estudiantes saldrán a las 6:00 pm de sus aulas.

Llegada

En este momento, a los padres/guardianes solo se les permitirá dejar a sus estudiantes en la puerta principal. El personal de Sitar estará allí para recibirlos y chequear su temperatura antes de dirigirlos a sus clases. Los padres/tutores no podrán esperar a los estudiantes adentro del centro durante el horario de clases.

Padres/guardianes pueden comenzar a dejar a sus estudiantes para sus clases a las 4:00 pm y los estudiantes deberán llegar antes de las 4:30 pm si quieren recibir y comer un snack en su aula. Las clases comenzarán puntualmente a las 4:30 pm.

Salida de clases

Todas las clases se terminarán a las 6:00 pm, a menos que se indique lo contrario. Los estudiantes serán despedidos directamente de su aula. Los padres/guardianes esperarán afuera de la puerta principal y un miembro del personal de Sitar los recibirá y recogerá a su estudiante de su propia aula.

Horario

4:00pm - 4:30pm - Los estudiantes llegarán y comerán snack en sus aulas.

4:30pm - 5:45pm - Hora de instrucción

5:45pm - 6:00pm - Hora de limpiar

6:00pm - Salida de cada aula

Programación en persona

Espacios limitados

Debido a protocolos de seguridad de COVID, espacio es limitado en nuestros programas presenciales este otoño. Estos protocolos se han establecido para garantizar la seguridad de nuestros estudiantes, personal y comunidad.

Protocolos de seguridad

A continuación son los pasos que hemos tomado para asegurar un ambiente de aprendizaje seguro este otoño:

- Hacer exámenes de salud y bienestar diarios antes de que los estudiantes se ingresan.
- Reducir el tamaño de las clases y limitar la interacción fuera de su clase (entre otros estudiantes y profesores).
- Practicando la distancia social en los pasillos, el vestíbulo, y las aulas.
- Requiriendo el uso de mascarillas y otro equipo de protección personal para todo el personal de Sitar, profesores, y estudiantes.
- Mantener a los estudiantes en la misma aula durante el horario de clases; esto incluye comer snack en sus aulas respectivas.
- Limpiando y sanitizando las aulas y areas de alto tráfico durante y al final de cada día.

Sitar Arts Center continuará monitoreando las pautas y el protocolo de seguridad según lo ordena el Distrito de Columbia. Si la programación presencial ya no puede continuar de manera segura o se requiere que se detenga debido a cambios en las pautas/protocolo, Sitar Arts Center se comunicará con las familias de los estudiantes para averiguar alternativas que incluyen programación virtual y/o proporcionar créditos o reembolsos de matrícula.

Materiales para las clases

Después del snack, cada estudiante se lavará/desinfectará sus manos antes de recibir los materiales que necesitarán para su clase. Cuando termine la hora de instrucción, los estudiantes se lavarán/desinfectarán sus manos nuevamente y desinfectarán sus materiales. Ellos tendrán un papel muy importante en ayudar a su maestro a limpiar su aula.

Artes de primera infancia

Edades 0 - 6
EN PERSONA

VIERNES

10:30 - 11:30 AM

Arte para la familia Edades 0 - 6

Katie Macyshyn

Un foro divertido y exploratorio de múltiples edades para que las familias experimenten con una variedad de medios artísticos tradicionales y no tradicionales. El proceso se valore más que el producto en sesiones apropiadas para las edades. Todos los estudiantes, a su propio ritmo y nivel, aprenden conceptos básicos de arte como línea, color, forma y textura. Las actividades artísticas incluyen experiencias multisensoriales, hora de cuentos y juegos diseñados para promover el desarrollo de su hijo y fomentar una apreciación de las artes. Los padres, niños y hermanos disfrutarán de esta oportunidad de vincularse entre sí e interactuar con otros niños, padres y hermanos. (También se incorpora música/canto).

SATURDAY

10:00 - 11:00 AM

Baile del arco iris Edades 0 - 6

Karen Morales Chacana

Una secuencia estructurada de actividades de movimiento integradas con sonidos y gestos motiva el apego seguro al cuidador y al grupo de compañeros, mientras proporciona una experiencia relajante y energizante con los compañeros. A través del lenguaje corporal, los estudiantes aprenden a determinar las señales faciales y el movimiento físico seguros y positivos, explorando la música, los accesorios suaves y cuentos.

10:00 - 11:00 AM

Arte para la familia Edades 3 - 6

Katie Macyshyn

Un foro divertido y exploratorio de múltiples edades para que las familias experimenten con una variedad de medios artísticos tradicionales y no tradicionales. El proceso se valore más que el producto en sesiones apropiadas para las edades. Todos los estudiantes, a su propio ritmo y nivel, aprenden conceptos básicos de arte como línea, color, forma y textura. Las actividades artísticas incluyen experiencias multisensoriales, hora de cuentos y juegos diseñados para promover el desarrollo de su hijo y fomentar una apreciación de las artes. Los padres, niños y hermanos disfrutarán de esta oportunidad de vincularse entre sí e interactuar con otros niños, padres y hermanos. (También se incorpora música/canto).

Artes de primera infancia

Edades 0 - 6
EN PERSONA

SATURDAY

11:00 AM - 12:00 PM

Hora de cuentos

Edades 0 - 5

Melissa Strova Valencia

¿A qué lugar viajaremos hoy? Un viaje entre las palabras a lugares y espacios propuestos por los niños y las niñas, donde reconoceremos nuestras emociones por medio de juegos de roles. (Musica/cantando es incorporado, tambien.)

11:00 AM - 12:00 PM

Hip Hop

Edades 3 - 6

Jessica Denson

El objetivo de esta clase es ayudar a los estudiantes a mejorar su desarrollo de agilidad a través de juegos de improvisación, aislamientos de partes del cuerpo y aprendizaje de frases de movimiento estructurado que enfatizan las dinámicas, la musicalidad y la locomoción. La estructura de la clase enfatiza la construcción de resistencia y coordinación. Los estudiantes sentirán la alegría y la libertad del baile y los beneficios del ensayo y el trabajo en equipo en un ambiente divertido.

Artes despues de la escuela Grados K - 12 y Adultos EN PERSONA

LUNES

4:00 - 6:00 PM

**Arte para la fuerza
(Project Create)**

Grados 6 - 12

Mia Ballard

**Esta clase se reúne dos veces por la semana, los lunes y miércoles*

Los estudiantes explorarán las actividades artísticas de una manera inusual y más profunda sin preocuparse por la estética del producto sino por lo que significa para ellos. Esta será una oportunidad para que los artistas se conozcan mejor a sí mismos, expresen sentimientos a través del arte, desarrollen el pensamiento crítico y resuelvan problemas de manera creativa. Se centrará en encontrar la fuerza y la calma durante estos tiempos difíciles para desarrollar la capacidad de recuperación y la autoeficacia.

4:00 - 6:00 PM

Improvisación

Grados 1 - 5

Samantha Watson

Los estudiantes aprenden habilidades teatrales y el arte de la improvisación a través de juegos teatrales divertidos. Aprenderán de instructores profesionales del Washington Improv Theatre.

4:00 - 6:00 PM

Costura y artesanía textil

Grados 1 - 5

Jasmine Chandler

**Esta clase se reúne dos veces por la semana, los lunes y miércoles*

Los estudiantes aprenden a diseñar y crear bellas artes textiles utilizando telas y materiales de costura.

MARTES

4:00 - 5:00 PM

Pre-Ballet

Grados K - 1

Jennifer Buchanan

Los estudiantes aprenden técnicas de ballet con instructores profesionales. El plan de estudios sigue los mismos estándares para las clases de estudio en The Washington Ballet.

4:00 - 6:00 PM

**Emociones divertidos
(Project Create)**

Grados K - 5

Anais Lugo-Axtmann

Aquí aprendemos nuevas técnicas de arte sin tener que preocuparnos de si es perfecto o bonito, sino de lo que significa. Este curso ofrecerá oportunidades para conocer sus sentimientos, conocer sus talentos y encontrar soluciones creativamente mientras participa en actividades artísticas divertidas. Se utilizará una variedad de materiales (arcilla, pintura, dibujo) para proporcionar formas atractivas de procesar pensamientos y sentimientos. A través de la creación de arte, los estudiantes pueden descubrir sus propias fortalezas y desarrollar habilidades socioemocionales.

4:00 - 6:00 PM

Teatro físico

Grados 6 - 12

Be Dismond Sweet

Los estudiantes desarrollan y practican habilidades de actuación física e historia teatral.

Artes despues de la escuela **Grados K - 12 y Adultos** **EN PERSONA**

MARTES

4:00 - 6:00 PM **Fotografía digital** **Grados 6 - 12** **Gregg Adams**

La clase analizará el lado impresionista y surrealista de la fotografía a través de la experimentación con exposiciones, composición y efectos visuales para transmitir la narración y el sentimiento de una manera que la fotografía tradicional puede ser limitada. Además de los proyectos de clase, analizaremos trabajos fotográficos de Man Ray, Nathan Lerner, Rene Magritte y otros.

4:00 - 6:00 PM **Art 3D** **Grados K - 3** **Juliana Biondo**

Los estudiantes explorarán la estructura y la construcción creando obras de arte utilizando todo tipo de materiales más allá de lápices y papel..

5:15 - 6:30 PM **Ballet** **Grados 3 - 5** **Jennifer Buchanan**

**Esta clase se reúne dos veces por la semana, los martes y jueves*

Los estudiantes aprenden técnicas de ballet con instructores profesionales. El plan de estudios sigue los mismos estándares para las clases de estudio en The Washington Ballet.

MIÉRCOLES

4:00 - 6:00 PM **Arte para la fuerza
(Project Create)** **Grados 6 - 12** **Mia Ballard**

**Esta clase se reúne dos veces por la semana, los lunes y miércoles*

Los estudiantes explorarán las actividades artísticas de una manera inusual y más profunda sin preocuparse por la estética del producto sino por lo que significa para ellos. Esta será una oportunidad para que los artistas se conozcan mejor a sí mismos, expresen sentimientos a través del arte, desarrollen el pensamiento crítico y resuelvan problemas de manera creativa. Se centrará en encontrar la fuerza y la calma durante estos tiempos difíciles para desarrollar la capacidad de recuperación y la autoeficacia.

4:00 - 6:00 PM **Costura y artesanía textil** **Grados 1 - 5** **Jasmine Chandler**

**Esta clase se reúne dos veces por la semana, los lunes y miércoles*

Los estudiantes aprenden a diseñar y crear bellas artes textiles utilizando telas y materiales de costura.

4:00 - 6:00 PM **Diseño gráfico** **Grados 6 - 12** **Revanth Guttikonda**

Artes despues de la escuela **Grados K - 12 y Adultos** **EN PERSONA**

MIÉRCOLES

4:00 - 6:00 PM **Saints Band** **Grados 6 - 12** **Joe Link**

Los estudiantes preinscritos en el Sitar Saints Band aprenden a tocar en conjunto y experimentan un repertorio de melodías populares y de rock. En este momento, esta clase SOLO está disponible para estudiantes inscritos en la banda el año pasado.

4:00 - 6:00 PM **Terapia musical** **Grados 1 - 5** **Heather Hommel**

Alcanzando las barreras de las limitaciones sociales, comunicativas y cognitivas, la terapia musical ofrece a los estudiantes un medio para desarrollar habilidades que pueden usarse en la vida cotidiana. A través de la terapia musical, los estudiantes pueden identificar y navegar varios estados emocionales y pueden buscar oportunidades para la creatividad y la autoexpresión. Las intervenciones musicales se individualizan para satisfacer las necesidades únicas de cada estudiante para brindar oportunidades de crecimiento, así como para fomentar la expresión y la creatividad dentro de cada estudiante.

4:00 - 6:00 PM **Hip hop** **Grados 1 - 6** **Shawna Williams**

En esta clase, los estudiantes explorarán varias técnicas y estilos de baile Hip Hop. Esta clase se enfocará en aprender coreografías que desafiarán la forma en que los estudiantes se mueven. Se convertirán en expertos en aislamiento, juego de pies y ritmo.

JUEVES

4:00 - 5:00 PM **Beginning ballet** **Grados K - 2** **Jennifer Buchanan**

Los estudiantes aprenden técnicas de ballet con instructores profesionales. El plan de estudios sigue los mismos estándares para las clases de estudio en The Washington Ballet.

4:00 - 6:00 PM **Diseno de moda** **Grados 7 - Adulto** **Jasmine Chandler**

Los estudiantes aprenden sobre los conceptos básicos de la creación de prendas y las tendencias en el diseño de moda.

4:00 - 6:00 PM **Estudio de escena** **Grados 6 - 12** **Christopher Richardson**

Perfecto para personas con poca o ninguna experiencia o actores que quieren mejorar las técnicas de actuación. Los fundamentales de actuación llevará a los jóvenes artistas a desempacar y explorar el conjunto de herramientas del actor: escucha activa, carácter, relación, objetivos, obstáculos y circunstancias dadas. Estas habilidades esenciales preparan a los actores jóvenes para el éxito en el futuro.

Artes despues de la escuela **Grados K - 12 y Adultos** **EN PERSONA**

JUEVES

5:15 - 6:30 PM

Ballet

Grados 3 - 5

Jennifer Buchanan

**Esta clase se reúne dos veces por la semana, los martes y jueves*

Los estudiantes aprenden técnicas de ballet con instructores profesionales. El plan de estudios sigue los mismos estándares para las clases de estudio en The Washington Ballet.

VIERNES

4:00 - 6:00 PM

SEAL: Roots

Grados 6 - 8

Annie Harney

Los miembros explorarán todos los diferentes aspectos de la identidad y el liderazgo a través de una variedad de formas de arte y proyectos comunitarios. Roots se reunirá dos veces por semana, los jueves (virtualmente) y los viernes (en persona). Los miembros de Roots también tendrán la oportunidad de participar en el Club de Tareas todos los días y en Enriquecimiento Académico los martes y jueves.

4:00 - 6:00 PM

SEAL: XChange

Grados 9 - 12

**Naomi Cohen &
Nickole Best**

¡Construya una comunidad por dentro y por fuera en XChange, nuestro programa para estudiantes en el colegio! Los miembros se reunirán dos veces por semana para trabajar en el desarrollo de habilidades de comunicación, habilidades de liderazgo y habilidades para la vida. XChange se reunirá los miércoles para una sesión en línea y los viernes en persona. ¡Nuestros miembros de XChange tendrán la oportunidad de planificar y dirigir algunas de las sesiones a lo largo del semestre!

Programa de S.E.A.L.

Hay dos programas que son parte de los Líderes Artísticos en Ascenso (SEAL) - Roots (Grados 6-8) y XChange (Grados 9-12).

Roots - Participe en Roots, nuestro programa para estudiantes de secundaria, donde trabajaremos juntos para descubrir quiénes somos y el tipo de artistas y líderes jóvenes que queremos ser. Los miembros explorarán todos los diferentes aspectos de la identidad y el liderazgo a través de una variedad de formas de arte y proyectos comunitarios. Roots se reunirá dos veces por semana, los jueves (virtualmente) y los viernes (en persona). Los miembros de Roots también tendrán la oportunidad de participar en el Club de Tareas todos los días y en Enriquecimiento Académico los martes y jueves.

XChange - ¡Construya una comunidad por dentro y por fuera en XChange, nuestro programa para estudiantes en el colegio! Los miembros se reunirán dos veces por semana para trabajar en el desarrollo de habilidades de comunicación, habilidades de liderazgo y habilidades para la vida. XChange se reunirá los miércoles para una sesión en línea y los viernes en persona. ¡Nuestros miembros de XChange tendrán la oportunidad de planificar y dirigir algunas de las sesiones a lo largo del semestre!

CRITERIO PARA SER MIEMBRO

Para participar en SEAL, miembros:

- Estar en los **grados 6 - 8** para inscribirse en Roots y en los **grados 9 - 12** para inscribirse en XChange

- Asistir a lo menos **cuatro sesiones** cada mes.

HORARIO DE ROOTS

Jueves (Virtual)

4:30 - 5:30 PM

Viernes (Presencial)

4:00 - 6:00 PM

HORARIO DE XCHANGE

Miércoles (Virtual)

6:00 - 7:00 PM

Viernes (Presencial)

4:00 - 6:00 PM

LUNES

3:00 - 4:00 PM

Bollywood

Edades 4 - 5

Shuchi Buch

Los estudiantes aprenderán poses clásicas de la India, coreografías hermosas y llenas de energía con canciones populares de la India (Bollywood). Estas clases crean una oportunidad para trabajar en equipo, desarrollar la confianza en el desempeño y aprender sobre la cultura y el idioma a través de las artes. La Sra. Shuchi Buch es una artista escénica de formación clásica en Bharanatyam; dirigió una compañía de danza profesional en India. En Washington DC, la Sra. Buch es la directora de Taal Academy of Dance. Los niños y niñas de todos los niveles son bienvenidos.

Artes despues de la escuela Grados K - 12 y Adultos VIRTUAL

LUNES

4:30 - 6:00 PM **Repostería creativa** **Grados 6 - 12** **Angeli Escalante-Bieler**

¡Esta clase de repostería creativa se centrará en hornear y decorar dulces y cocinar platos sabrosos! Descubriremos cómo ciertos ingredientes utilizados pueden hacerlo “mejor y más saludable” sin dejar de tener un sabor delicioso. ¡Los estudiantes aprenderán a ser autosuficientes en la cocina mientras se divierten cocinando delicias de buen gusto como cupcakes de s’mores, decorando con fondant y pizza!

6:00 - 7:00 PM **Bollywood Fitness** **Grados 6 - Adultos** **Shuchi Buch**

Los estudiantes trabajarán y ejercitarán sus cuerpos con canciones populares indias de alta energía (Bollywood). Estas clases crean una oportunidad para trabajar en equipo, generar confianza, aprender sobre la cultura y el idioma a través de las artes y aumentar las habilidades aeróbicas. La Sra. Shuchi Buch es una artista escénica de formación clásica en Bharanatyam; dirigió una compañía de danza profesional en India. En Washington DC, la Sra. Buch es la directora de Taal Academy of Dance.

MARTES

4:30 - 5:30 PM **Explorando música:
Composición** **Grados 2 - 12** **Sundre Winslow**

Los estudiantes inscritos en clases privadas explorarán la teoría musical desde la perspectiva de escribir su propia música. ¡Construirán sus propios ritmos, melodías, armonías e incluso podrían escribir una canción juntos como clase!

MIÉRCOLES

4:30 - 6:00 PM **Artesanías de comida
para la familia** **Grados 1 - 5 y Adultos** **Angeli
Escalante-Bieler**

Los estudiantes y sus familias crearán creaciones deliciosos. ¡Los estudiantes se enfocarán en la ciencia, el arte y la diversión de estar en la cocina haciendo comida como pan saludable, deliciosos cupcakes o imanes hechos con harina de sal horneada! Los estudiantes y los padres ensamblarán, mezclarán y prepararán los artículos juntos. **Esta clase REQUIERE supervisión y participación de un adulto.**

6:00 - 7:00 PM **Explorando Música:
Composición** **Grados 2 - 12** **Gabe Johnson**

Los estudiantes inscritos en clases privadas explorarán la teoría musical desde la perspectiva de escribir su propia música. ¡Construirán sus propios ritmos, melodías, armonías e incluso podrían escribir una canción juntos como clase!

Artes despues de la escuela **Grados K - 12 y Adultos** **VIRTUAL**

MIÉRCOLES

6:00 - 7:00 PM

SEAL: XChange Virtual

Grados 9 - 12

**Naomi Cohen &
Nickole Best**

¡Construya una comunidad por dentro y por fuera en XChange, nuestro programa para estudiantes en el colegio! Los miembros se reunirán dos veces por semana para trabajar en el desarrollo de habilidades de comunicación, habilidades de liderazgo y habilidades para la vida. XChange se reunirá los miércoles para una sesión en línea y los viernes en persona. ¡Nuestros miembros de XChange tendrán la oportunidad de planificar y dirigir algunas de las sesiones a lo largo del semestre!

JUEVES

4:00 - 6:00 PM

Hip Hop

Grados 1 - 5

Shawna Williams

En esta clase, los estudiantes explorarán varias técnicas y estilos de baile Hip Hop. Esta clase se enfocará en aprender coreografías que desafiarán la forma en que los estudiantes se mueven. Se convertirán en expertos en aislamiento, juego de pies y ritmo.

4:30 - 5:30 PM

SEAL: Roots Virtual

Grados 6 - 8

Annie Harney

Los miembros explorarán todos los diferentes aspectos de la identidad y el liderazgo a través de una variedad de formas de arte y proyectos comunitarios. Roots se reunirá dos veces por semana, los jueves (virtualmente) y los viernes (en persona). Los miembros de Roots también tendrán la oportunidad de participar en el Club de Tareas todos los días y en Enriquecimiento Académico los martes y jueves.

6:00 - 7:00 PM

Cine de ciencia ficción

Grados 6 - 12

Forrest Penrod

Los estudiantes aprenderán cómo crear y desarrollar sus propias películas de ciencia ficción usando sus teléfonos celulares y otra tecnología en el hogar.