

EN PERSONA & EN LÍNEA  
HORARIO DE CLASES  
**PRIMAVERA 2022**

Danza | Artes Digitales | Drama | Música  
Artes Visuales | Escritura Creativa



**SITAR**  
ARTS CENTER

# Programas en persona

---

## Espacios limitados

El espacio es limitado en nuestros programas en persona esta primavera debido a los protocolos de seguridad de COVID. Estos protocolos se han establecido para garantizar la seguridad de nuestros estudiantes, personal y comunidad.

La inscripción esta primavera se limitará a una clase o programa en persona por estudiante a menos que se presente la verificación de la vacuna COVID 19. Los estudiantes con verificación de vacunación archivada en Sitar podrán inscribirse en varias clases.

## Protocolos de seguridad

A continuación, se muestran algunos de los pasos que estamos tomando para crear un ambiente de aprendizaje seguro este otoño:

- Realizar exámenes de salud y bienestar diarios antes de ingresar.
- Reducir el tamaño de las clases y limitar la interacción fuera de su clase (estudiantes y profesores).
- Practicar un adecuado distanciamiento social en pasillos, vestíbulo y aulas.
- Requerir el uso de máscaras y otros PPE (equipo de protección personal) para todo el personal, maestros y estudiantes de Sitar.
- Mantener a los estudiantes en la misma aula de clases durante todo su tiempo de clase; esto incluye comer bocadillos en sus aulas respectivas.
- Limpieza y desinfección de aulas y áreas de tráfico alto durante y al final de cada día.

Sitar Arts Center continuará monitoreando las pautas y el protocolo de seguridad según lo ordena el Distrito de Columbia. Si la programación en persona ya no puede continuar de manera segura o se requiere que se detenga debido a cambios en las pautas/protocolos, Sitar Arts Center se comunicará con las familias de los estudiantes para discutir alternativas que incluyen programación virtual y/o proporcionar créditos o reembolsos de matrícula.

## Materiales de clases

Después del bocadillo, cada estudiante se lavará/desinfectará sus manos antes de recibir los materiales que necesitarán para su clase. Cuando termine la clase, los estudiantes se lavarán/desinfectarán sus manos nuevamente y desinfectarán sus materiales. Ellos tendrán un papel muy importante en ayudar mantener las aulas limpias.

# Programa de artes culinarias en línea

## LUNES

**4:30 - 6:15 PM      Repostería creativa      Grados 6 -12      Angeli Escalante-Bieler**

¡Esta clase de repostería creativa se centrará en hornear y decorar dulces y cocinar platos sabrosos! Descubriremos cómo ciertos ingredientes utilizados pueden hacerlo “mejor y más saludable” sin dejar de tener un sabor delicioso. Los estudiantes aprenderán a ser autosuficientes en la cocina mientras se divierten cocinando delicias de buen gusto como cupcakes de s’mores, decorando con fondant y pizza casera.

## MIÉRCOLES

**4:30 - 6:15 PM      Family Food Crafts      Grados 1 - 5 + Adulto      Angeli Escalante-Bieler**

Los estudiantes y sus familias crearán creaciones comestibles. ¡Los estudiantes se enfocarán en la ciencia, el arte y la diversión de estar en la cocina haciendo artículos como pan saludable, deliciosos cupcakes o imanes de nevera hechos con harina de sal horneada! Los estudiantes y los padres ensamblarán, mezclarán y prepararán la comida juntos. **Esta clase REQUIERE supervisión y participación de un adulto.**

# Artes de primera infancia

Edades 0 - 6  
EN PERSONA

## LUNES

**4:30 - 5:30 PM**

**Bollywood**

**Grados K - 3**

**Shuchi Buch**

Los estudiantes aprenderán poses clásicas de India, coreografías hermosas y llenas de energía con canciones populares de India (Bollywood). Estas clases crean una oportunidad para trabajar en equipo, fomentando la confianza en la actuación, aprendiendo sobre la cultura y el lenguaje a través de las artes. La Sra. Shuchi Buch es una artista de enseñanza escénica, con entrenamiento clásico en Bharanatyam. Dirigió una compañía de danza profesional en India. En Washington DC, la Sra. Buch es la directora de Taal Academy of Dance. Los niños y niñas de todos los niveles son bienvenidos en esta clase.

## MIÉRCOLES

**4:00 - 5:00 PM**

**Sopa de arte**

**4 - 6 edades**

**Melissa Strova  
Valencia**

Le invitamos a participar en esta clase hermosa y divertida donde los estudiantes comparten y crean, a partir de sus propias cuentos inventados (pueden ser tan serios o chistosos como quiera). Habrá juegos y experiencias en donde los estudiantes exploran la música, la narración, el teatro, la danza y las artes visuales. ¿Cuál es su favorito? ¿Tiene cuentos o temas que le gustaría compartir? El arte es muy divertido. ¡Ven y juega con nosotros!

## JUEVES

**10:30 - 11:30 AM**

**Arte comunitaria**

**0 - 3 edades**

**Katie Macyshyn**

Arte comunitaria fomenta la creatividad a través de experiencias artísticas basadas en procesos. Esta clase utiliza actividades apropiadas para el desarrollo de los niños pequeños y también es divertida para los cuidadores. La clase invita a los jóvenes creadores a explorar el ruidoso, fragante, sabroso y texturizado mundo del arte sensorial.

# Artes de primera infancia

Edades 0 - 6  
EN PERSONA

## SÁBADO

**10:00 - 11:00 AM**

**Hip Hop**

**3 - 6 edades**

**Jessica Denson**

El objetivo de esta clase es ayudar a los estudiantes a mejorar su agilidad de desarrollo a través de juegos de improvisación, aislamientos de partes del cuerpo y aprendizaje de frases de movimiento estructurado que enfatizan la dinámica, la musicalidad y la locomoción. La estructura de la clase enfatiza la construcción de resistencia y coordinación. Los estudiantes aprenderán la alegría y la libertad del baile y los beneficios del ensayo y el trabajo en equipo en un ambiente divertido con la música y los movimientos más nuevos (y apropiados para los niños).

**10:00 - 11:00 AM**

**Levine: Canciones  
para la familia\***

**Familia (0ms + arriba)**

**Levine School  
of Music**

Canta, baila y aplaude en esta divertida e interactiva hora de cantar que le ofrece la Escuela de Música de Levine: superando las barreras de las limitaciones sociales, comunicativas y cognitivas, la musicoterapia ofrece a los estudiantes un medio para desarrollar habilidades que se pueden utilizar en la vida cotidiana. A través de la musicoterapia, la gente pueden identificar y manejar varios estados emocionales y pueden buscar oportunidades para la creatividad y la autoexpresión. Las intervenciones musicales se individualizan para satisfacer las necesidades únicas de cada estudiante para brindar oportunidades de crecimiento, así como para fomentar la expresión y la creatividad dentro de cada estudiante.

**11:00 AM - 12:00 PM**

**Rainbow Dance\***

**3 - 6 edades**

**Karen Morales  
Chacana**

El programa Rainbow Dance® mejora el desarrollo de relaciones saludables con los compañeros mediante el uso de rituales, canciones, gestos, historias y movimientos naturales. Los niños ganan respeto por la sabiduría de los animales; entienden sus relaciones con las criaturas y las fuerzas de la naturaleza a medida que experimentan su lugar en la realidad que es más grande que el yo individual.

**\* Las clases se requiere un padre/guardian presente**

# Arte después de escuela

Grados K - 12  
y adultos  
EN PERSONA

## LUNES

**4:00 - 5:00 PM**

**Project Create:  
Artes visuales**

**Grados 5 - 7**

**Anais Lugo Axtmann**

Los estudiantes se centrarán en la autoexpresión, el aumento de las habilidades de comunicación y la vinculación dentro de una dinámica de grupo. La clase empleará el desarrollo de habilidades artísticas multimedia como un vehículo a través del cual lograr el propósito de la clase.

**4:00 - 5:00 PM**

**Hip Hop y gráficos:  
El arte del diseño de portadas de álbumes**

**Grados 6 - 12**

**Revanth Guttikonda**

Esta clase profundizará en la historia de los diseños de portadas de álbumes y lo que hace que una portada sea icónica. Combinaremos la fotografía con el arte gráfico para crear nuestras propias portadas icónicas.

**4:30 - 5:30 PM**

**Bollywood**

**Grados K - 3**

**Shuchi Buch**

Los estudiantes aprenderán poses clásicas de India, coreografías hermosas y llenas de energía con canciones populares de India (Bollywood). Estas clases crean una oportunidad para trabajar en equipo, fomentando la confianza en la actuación, aprendiendo sobre la cultura y el lenguaje a través de las artes. La Sra. Shuchi Buch es una artista de enseñanza escénica, con entrenamiento clásico en Bharanatyam. Dirigió una compañía de danza profesional en India. En Washington DC, la Sra. Buch es la directora de Taal Academy of Dance. Los niños y niñas de todos los niveles son bienvenidos en esta clase.

**4:30 - 5:30 PM**

**Diseño de moda  
& Ilustración**

**Grados 2 - 5**

**Jasmine Chandler**

Los estudiantes aprenderán conceptos y prácticas de diseño para desarrollar una colección de moda. Desarrollarán sus habilidades de costura, explorarán las manipulaciones de tejidos y telas y practicarán el arte de ilustrar la ropa.

**5:00 - 6:00 PM**

**Architecture Modeling:  
Skyscraper Design**

**Grados 6 - 12**

**Revanth Guttikonda**

Esta clase explorará la historia de los rascacielos más emblemáticos del mundo y cómo su diseño ha evolucionado a lo largo de los años. Implementaremos las técnicas que los arquitectos han utilizado para construir nuestras propias superestructuras de tilo.

# Arte después de escuela

Grados K - 12  
y adultos  
EN PERSONA

## MARTES

**4:00 - 5:00 PM**

**TWB: Pre-Ballet**

**Grados K - 2**

**Jennifer Buchanan**

Los estudiantes aprenden técnicas de ballet de instructores profesionales. El currículo sigue los mismos estándares para las clases de estudio en The Washington Ballet.

**4:00 - 5:30 PM**

**Arte 3D**

**Grados K - 3**

**Juliana Biondo**

Los estudiantes explorarán la estructura y la construcción creando obras de arte utilizando todo tipo de materiales más allá de lápices y papel.

**4:30 - 5:30 PM**

**Palabra hablada  
& poesía**

**Grados 6 - 12**

**Be Dismond Sweet**

Concentrándose en la autoexpresión, los estudiantes escribirán y expresarán sus propios ensayos y/o poesía. En esta clase también trabajarán en el desarrollo de sus habilidades para hablar en público y hacer presentaciones.

**4:30 - 6:30 PM**

**Fotografía digital**

**Grados 5 - 8**

**Gregg Adams**

La clase examinará el lado impresionista y surrealista de la fotografía a través de la experimentación con exposiciones, composición y efectos visuales para transmitir la narración y el sentimiento de formas que son más limitadas en la fotografía tradicional. Además de los proyectos de clase, analizaremos trabajos fotográficos de Man Ray, Nathan Lerner, Rene Magritte y otros.

**4:30 - 5:30 PM**

**Project Create:  
Emociones divertidos**

**Grados K - 3**

**TBD**

Esta clase se enfocará en el desarrollo socioemocional. Se anima a los estudiantes a hablar sobre sus sentimientos y obtendrán herramientas para manejar los sentimientos que les gustan y los que no les gustan de una manera divertida y creativa. La resolución de problemas y el reconocimiento de las cualidades y fortalezas internas también serán un enfoque en esta clase.

**5:15 - 6:30 PM**

**TWB: Ballet**

**Grados 3 - 5**

**Jennifer Buchanan**

Los estudiantes aprenden técnicas de ballet de instructores profesionales. El currículo sigue los mismos estándares para las clases de estudio en The Washington Ballet. **Esta clase se reúne los martes y jueves.**

**6:00 - 7:00 PM**

**Actuación física**

**Grados 6 - 12**

**Be Dismond Sweet**

Los estudiantes usarán juegos de teatro e improvisación para practicar el arte de la actuación física, un tipo de actuación que se enfoca en usar el movimiento para contar una historia.

# Arte después de escuela

Grados K - 12  
y adultos  
EN PERSONA

## MARTES

**6:00 - 7:00 PM**      **Project Create:  
Arte para fuerza**      **Grados 6 - 12**      **TBD**

Los estudiantes explorarán las actividades artísticas de una manera inusual y más profunda sin preocuparse por la estética de la pieza sino por lo que significa para ellos. Esta será una oportunidad para que los artistas se conozcan mejor a sí mismos, expresen sentimientos a través del arte, desarrollen habilidades de pensamiento crítico y resuelvan problemas de manera creativa. Se centrará en encontrar la fuerza y la calma durante estos tiempos difíciles para desarrollar la capacidad de recuperación y la autoeficacia.

**6:15 - 7:00 PM**      **Banda para principiantes**      **Grados 2 - 6**      **Joe Link**

Perfecto para nuestros músicos principiantes: los estudiantes tendrán la oportunidad de aprender a tocar instrumentos junto con otras personas, así como practicar la técnica, el ritmo, la musicalidad y el entrenamiento auditivo. ¡Hay una parte para todos en nuestro Beginning Band!

## MIÉRCOLES

**4:00 - 6:00 PM**      **Saints Band**      **Grados 6 - 12**      **Joe Link**

Los estudiantes preinscritos de Sitar Saints Band aprenden a tocar en conjunto en Sitar's House Band y experimentan un repertorio de melodías populares y de rock. En este momento, esta clase SOLO está abierta para estudiantes inscritos en la banda el semestre pasado.

**4:30 - 5:30 PM**      **Project Create:  
Emociones divertidos**      **Grados 3 - 5**      **Anais and Imani**

Esta clase se enfocará en el desarrollo socioemocional. Se anima a los estudiantes a hablar sobre sus sentimientos y obtendrán herramientas para manejar los sentimientos que les gustan y los que no les gustan de una manera divertida y creativa. La resolución de problemas y el reconocimiento de las cualidades y fortalezas internas también serán un enfoque en esta clase.

**4:30 - 5:30 PM**      **Sitar's "So You Think  
You Can Dance"**      **Grados 4 - 12**      **Shawna Williams**

Cada dos semanas, los estudiantes aprenderán un nuevo género de baile: hip hop, moderno, baile de salón, Broadway, jazz, latín, etc., al estilo de la exitosa competencia de programas de televisión, So You Think You Can Dance. Todos los niveles son bienvenidos, no se requiere experiencia previa en baile.

**4:30 - 5:30 PM**      **Diseño de moda  
& Ilustración**      **Grados 6 - Adulto**      **Jasmine Chandler**

Los estudiantes aprenderán conceptos y prácticas de diseño para desarrollar una colección de moda. Desarrollarán sus habilidades de costura, explorarán las manipulaciones de tejidos y telas y practicarán el arte de ilustrar la ropa.



# Arte después de escuela

Grados K - 12  
y adultos  
EN PERSONA

## MIÉRCOLES

**5:15 - 6:15 PM**

**WIT: Improvisación**

**Grados 3 - 6**

**TBD**

Los estudiantes aprenden habilidades teatrales para principiantes y el arte de la improvisación a través de divertidos juegos teatrales de instructores profesionales del Washington Improv Theatre (WIT).

**6:00 - 7:00 PM**

**Jazzin' Afterschool**

**Grados 4 - 12**

**Herman Burney**

Jazzin' Afterschool es una clase asociada con el DC Jazz Festival donde los estudiantes tienen la oportunidad de aprender de músicos profesionales de Jazz. Esta clase se enfocará en tocar en conjunto, ritmos de jazz y experimentar con diferentes instrumentos. ¡Todos los niveles son bienvenidos!

**6:00 - 7:00 PM**

**Arte abstracto y texturas**

**Grados 5 - 8**

**Hiba Alyawer**

La clase es una introducción al maravilloso mundo de la pintura abstracta. La clase inspirará y deleitará a los estudiantes, brindándoles las herramientas necesarias para comenzar su viaje artístico hacia la autoexpresión, la reflexión y el pensamiento creativo. Los estudiantes aprenderán a usar formas, colores, formas, texturas y marcas gestuales para comunicar una idea de imágenes no representativas.

**6:00 - 7:00 PM**

**Movimiento para teatro**

**Grados 4 - 12**

**Shawna Williams**

Movement para teatro es una clase enfocada en construir conexiones más profundas con nosotros mismos y entre nosotros para contar historias. ¡Esta es la clase perfecta para estudiantes que buscan una hora para relajarse y moverse! No se requiere experiencia o interés previo en teatro/danza.

## JUEVES

**4:00 - 5:00 PM**

**TWB: Beginning Ballet**

**Grados K - 3**

**Jennifer Buchanan**

Los estudiantes aprenden técnicas de ballet de instructores profesionales. El currículo sigue los mismos estándares para las clases de estudio en The Washington Ballet.

**4:15 - 5:15 PM**

**Yoga con Ms. Be**

**Grados 6 - Adulto**

**Be Dismond Sweet**

¡Estírate, relájate y aprende a escuchar tu cuerpo! En esta clase, los estudiantes aprenderán los fundamentos del yoga de la mano de la Ms. Be, una instructora de yoga certificada. Esta clase es apropiada para TODOS los niveles.

# Arte después de escuela

Grados K - 12  
y adultos  
EN PERSONA

## JUEVES

**4:30 - 5:30 PM**      **Explorando naturaleza y arte**      **Grados 4 - 7**      **Kendra Rubinfeld**

¡Exploremos la naturaleza a través del arte y el arte a través de la naturaleza! En esta clase jugaremos con medios mixtos que incluyen escultura, pintura, cerámica, fabricación de papel, grabado y mucho más, utilizando la naturaleza para inspirar nuestro arte, producir nuestro arte y, a veces, incluso ser nuestro arte. La clase debe incluir al menos una excursión opcional fuera del aula y hacia la naturaleza. No se requiere experiencia previa.

**5:15 - 6:30 PM**      **Estudio de arte**      **Grados 1 - 5**      **Angeli Escalante-Bieler**

¡Cada día en el Estudio de arte será una aventura de artes visuales! Los estudiantes aprenderán cómo incorporar conceptos de STEAM en una variedad de proyectos diferentes utilizando todo tipo de materiales de arte. Habrá una mezcla de arte en 2D (pintura y dibujo) y arte en 3D (escultura y construcción).

**5:30 - 6:30 PM**      **Taller de teatro musical**      **Grados 4 - 8**      **Anna Claire Walker**

Aprenda sobre los tres pilares del teatro musical: actuación, danza y canto. ¡Desarrolle la capacidad de actuar a través de la canción y cantar mientras baila, como conjunto y como solista!

## SÁBADO

**10:00 - 11:00 AM**      **Fotografía digital**      **Grados K - 3**      **Gregg Adams**

¿Cómo vemos las cosas? Esta clase se concentrará en la percepción o cómo vemos las cosas en una serie de desafíos prácticos que eventualmente conducirán al comienzo de la fotografía y las artes gráficas.

**11:00 AM - 12:00 PM**      **Introducción a las acuarelas**      **Grados 3 - 5**      **Camila Rodriguez**  
**(Bilingüe)**

En esta clase aprenderemos a utilizar la acuarela y sus diferentes técnicas como medio de libre expresión y aprendizaje. De esta forma el estudiante podrá explorar y desarrollar sus habilidades en el medio y como artista.

**11:15 AM - 12:15 PM**      **Bollywood Fitness**      **Grados 4 - Adulto**      **Shuchi Buch**

Los estudiantes ejercitarán sus cuerpos con canciones populares indias de alta energía (Bollywood). Estas clases crean una oportunidad para trabajar en equipo, fomentando la confianza en la actuación, aprendiendo sobre la cultura y el lenguaje a través de las artes. La Sra. Shuchi Buch es una artista de enseñanza escénica, con entrenamiento clásico en Bharanatyam. Dirigió una compañía de danza profesional en India. En Washington DC, la Sra. Buch es la directora de Taal Academy of Dance.

# Arte después de escuela

Grados K - 12  
y adultos  
EN PERSONA

## SÁBADO

11:15 AM - 12:15 PM

**Project Create:  
Arte para la familia**

**Grados K - Adulto**

**TBD**

Dirigida por un artista y un terapeuta de arte, esta es una clase de artes de medios mixtos diseñada para promover la expresión creativa y el autodescubrimiento. Los estudiantes estarán expuestos a una amplia gama de medios de dibujo y pintura. Las experiencias artísticas involucrarán la creatividad y la resolución de problemas, mejorarán la autoconciencia y la autoestima, y promoverán las habilidades sociales.

# Programa de S.E.A.L.

## MIÉRCOLES

6:00 - 7:00 PM

**XChange (En línea)**

**Grados 6 -12**

**Naomi Cohen &  
Nickole Best**

## VIERNES

4:00 - 6:00 PM

**XChange (Sesión en persona) Grados 6 - 12**

**Naomi Cohen &  
Nickole Best**

¡Construya una comunidad por dentro y por fuera en XChange, nuestro programa para estudiantes de secundaria! Este semestre de primavera, XChange se reunirá todos los viernes en persona con Young Playwright's Theatre para diseñar y desarrollar una pieza teatral que sacará a la luz los problemas que nuestros miembros enfrentan todos los días. Cada miembro contribuirá de alguna manera a la pieza, ya sea actor, escritor, pintor, diseñador, músico, etc. Los miércoles, nos reuniremos virtualmente para sesiones enfocadas en apoyar mutuamente nuestro bienestar socioemocional, fortalecimiento de habilidades para la vida y compromiso cívico.

**Visite la página SEAL en nuestro sitio web para obtener más información.**